

## Coaching professionnel individuel

*Le coaching professionnel individuel consiste à accompagner une personne dans la définition et l'atteinte de ses objectifs, au bénéfice de la réussite de son évolution. Il est centré sur ses besoins en milieu professionnel.*

### > Public

Tout public

### > Dates

Vous pouvez démarrer votre coaching à votre convenance après l'entretien préalable (gratuit, sans engagement) et après expiration de votre droit de rétractation (10 jours)

### > Durée

Entre 4 mois et 6 mois en moyenne  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Formation en partie à distance, en partie en présentiel, Formation en présentiel, Individualisé  
Sous forme d'entretien : horaires de bureau, soir, samedi.

Les entretiens peuvent se réaliser à distance et/ou hors temps de travail en fonction des contraintes du bénéficiaire.

### > Tarif(s) ou conditions tarifaires

270,00 euros/h

### > Lieu de la formation

DABM Paris  
8 rue de l'Amiral de Coligny - 75001  
PARIS

### > Contact

DABM Paris  
8 rue de l'Amiral de Coligny - 75001  
PARIS  
Tél : 01 55 80 58 80  
Fax : 01 55 80 58 95  
dabm@ac-paris.fr  
<https://gipfcip.scola.ac-paris.fr>

Lamiaie LEBBADI  
Tél 01 55 80 58 80  
dabm@ac-paris.fr  
Référente Handicap : Lamiaie  
LEBBADI

### ))) TAUX DE SATISFACTION 2023 : 100%

### ))) OBJECTIFS

Faire évoluer votre positionnement professionnel en fonction de situation de travail.

### ))) CONTENUS

Exploration de la situation professionnelle et diagnostic  
Définition des objectifs de la prestation de coaching  
Cadrage de la démarche proposée en fonction des attentes du salarié (et de l'entreprise)

Mieux se connaître pour mieux se positionner

- Analyse de la situation actuelle
- Définition des objectifs
- Exploration des solutions possibles
- Décision d'un plan d'action
- Empowerment/le pouvoir d'agir
- Analyse partagée de l'évolution de la situation et de l'atteinte des objectifs
- Axes de progression

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Entretiens individuels réalisés dans le respect des règles de confidentialité et de notre éthique et de la déontologie des coachs.

Le coaching s'appuie sur les techniques d'entretien : questionnement, reformulation, cadrage. Le contenu de chaque séance de coaching est fonction des situations apportées par le participant et en relation avec les objectifs définis au cours de l'entretien diagnostic.

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Une équipe de consultants spécialistes de l'accompagnement individuel dans différents contextes professionnels.

Le coach est un spécialiste du changement qui accompagne la prise de recul, l'analyse de situations professionnelles et la mise en place progressive des changements souhaités.

Le coach, en fonction des objectifs fixés lors de l'entretien diagnostic, choisit en toute autonomie les outils pertinents (mises en situation, tests....) et les ajuste à l'évolution du coaching.