

Explorer ses compétences pour les valoriser : de l'analyse de soi à la mise en valeur de soi

> Public

Tout public

> Dates

Nous consulter pour formation intra entreprise

> Durée

21 H (en centre)

> Modalités de formation possibles

Collectif, Formation en présentiel

> Informations inscription

Intra entreprise

> Tarif(s) ou conditions tarifaires

3465,00 euros

> Lieu de la formation

DABM Paris
8 rue de l'Amiral de Coligny - 75001
PARIS

> Contact

DABM Paris
8 rue de l'Amiral de Coligny - 75001
PARIS
Tél : 01 55 80 58 80
Fax : 01 55 80 58 95
dabm@ac-paris.fr
<https://gipfcip.scola.ac-paris.fr>

Lamiaie LEBBADI
Tél 01 55 80 58 80
dabm@ac-paris.fr
Référénte Handicap : Lamiae
LEBBADI

))) TAUX DE SATISFACTION 2023 : 100%

))) OBJECTIFS

- Savoir communiquer sur ses intérêts et ses valeurs ;
- Savoir définir et hiérarchiser ses capacités personnelles (savoir-être) ;
- Savoir organiser et formaliser ses savoir-faire ;
- Savoir mettre en valeur son profil professionnel lors d'un entretien de recrutement et/ou soutenance devant un jury de concours.

))) CONTENUS

Éléments de définition concernant :

- la notion de compétences,
- la notion de valorisation et par extension le marketing de soi.

Sensibilisation aux niveaux d'analyse du travail :

- le travail attendu,
- le travail prescrit,
- le travail réel.

Poursuite du travail d'analyse sur la formalisation des compétences.

- Synthèse pour chaque participant du profil professionnel sur les 3 dimensions (valeur, personnalité, savoir-faire).

))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Support pédagogique relatif aux attentes et aux valeurs, au profil de personnalité (technique d'auto-évaluation) – Restitution et analyse partagée : échanges en groupe.
 - Support pédagogique relatif à la formalisation des savoir-faire et des connaissances – Restitution et analyse partagée : échanges en groupe.
 - Jeux de rôles - simulation d'un entretien de recrutement et/ou d'une soutenance devant un jury : Grille d'entretien et grille d'observation,
 - Debriefing, échanges en groupe : points d'appui, points de progression.
- Travail en intersession :
- Complément d'analyse (support fourni) sur le système intérêts-valeurs et sur le profil de personnalité.

))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Outils d'autoévaluation
- Jeux de rôle
- Travaux pratiques

))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation