

## Catalogue de l'offre sélectionnée

### Critères retenus

- > Structure : GRETA DES MÉTIERS DU TERTIAIRE, DE L'HÔTELLERIE ET DE LA RESTAURATION DE PARIS
- > Formacode : 15054 développement personnel et professionnel



Réseau de la formation continue de l'académie de Paris

## Sommaire

### ))) L'offre de formation

#### Cléa - Socle de connaissances et de compétences professionnelles

##### Développement personnel et professionnel

- CléA - Certification Socle de connaissances et de compétences professionnelles  
*Formation et acquisition du socle de connaissances et de compétences professionnelles à destination d'un public sourd ou malentendant.* 3
- CléA - Domaine 1 : Communication en français - Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles  
*Pour publics sourds et malentendants* 4
- CléA - Domaine 2 : Utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique - Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles  
*Acquérir les compétences du socle en mathématique.*  
*Parcours CléA* 5
- CléA - Domaine 3 : Utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique - Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles  
*Acquérir les compétences du Socle en bureautique et communication numérique.*  
*Parcours CléA* 6
- CléA - Évaluation préalable : Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles  
*Pour un public sourd ou malentendant (H/F).*  
*Venez évaluer et faire valider vos connaissances et compétences Socle - communes à tous les métiers* 7
- Dispositif Compétences de base professionnelles - Public sourd et malentendant  
*Parcours qui vise l'accès à l'emploi et/ou à la formation qualifiante.* 8

#### Offre ESAT

##### Développement personnel et professionnel

- Autonomie dans la vie quotidienne 9
- Autonomie dans les transports  
*Travailleurs en situation de handicap en ESAT* 10
- Créer un journal de l'ESAT  
*Aide à l'écriture d'un journal au bénéfice des Travailleurs en situation de handicap en ESAT*  
*Parcours de 30h sur 5 journées* 11
- Ecologie et environnement  
*Au bénéfice des Travailleurs en situation de handicap en ESAT* 12
- Exercice d'un mandat de délégué des travailleurs en situation de handicap  
*Formation au bénéfice des travailleurs en ESAT* 13
- Le travail d'équipe par l'écriture d'un scénario  
*Réalisation d'un film par les travailleurs en situation de handicap en ESAT* 14
- Organiser ses loisirs  
*Que faire en dehors de son temps de travail ?*  
*Au bénéfice des Travailleurs en situation de handicap en ESAT* 15

## CléA - Certification Socle de connaissances et de compétences professionnelles

*Formation et acquisition du socle de connaissances et de compétences professionnelles à destination d'un public sourd ou malentendant.*

### > Public

Salarié dans le cadre du plan de développement des compétences, Public sans emploi, Salarié sourd ou malentendant, Demandeur d'emploi sourd ou malentendant  
Code CPF : 201

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
Sessions ouvertes pour 2024 - nous contacter pour les dates

### > Durée

De 14 h à 400 h

Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Collectif, Cours du jour, Formation en présentiel, Individualisé  
Formateurs maîtrisant la LSF

### > Coût de la formation

190,00 euros/h  
Tarif pour un groupe dédié ou cours particulier  
48,00 euros en inter entreprises, en groupe de 4 à 5 personnes,

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
EREA ALEXANDRE DUMAS  
29 bis rue de Cronstadt - 75015  
PARIS

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS  
Tél : 01 44 85 85 40  
Fax : 01 44 85 85 17  
info@gretametehor.com  
https://www.gretametehor.com

### > Contact(s)

Sonia SMAI  
Tél 01 53 68 06 93  
s.smai@gretametehor.com  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

A partir de situations concrètes de la vie professionnelle et sociale, développer les compétences des 7 domaines du Socle de Connaissances et de Compétences Professionnelles (SCCP) et en obtenir la certification :

- Communication en français et en L.S.F. (langue des signes française)
- Utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique
- Utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- Aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe (...)

### ))) PRÉREQUIS

Comprendre et se faire comprendre en Langue des Signes Française

### ))) CONTENUS

Évaluation préalable des acquis : l'organisme de formation détermine avec vous la durée et les contenus de la formation en fonction de vos besoins (7h maximum).

Communication en français et en L.S.F (langue des signes française)

- "Écouter" et comprendre un discours parlé ou "signé" (en L.S.F.)
- S'exprimer en utilisant le lexique professionnel approprié
- Lire les documents usuels professionnels
- Écrire, en respectant la construction d'une phrase simple et en utilisant le vocabulaire professionnel approprié
- Décrire - formuler : transmettre une information, une consigne avec le vocabulaire approprié

Les règles de base de calcul et du raisonnement mathématique :

- Se repérer dans l'univers des nombres
- Résoudre des problèmes mettant en jeu une ou plusieurs opérations
- Lire et calculer les unités de mesure, de temps et de quantités
- Se repérer dans l'espace : lire un plan, une carte, un schéma et en extraire des informations utiles
- Restituer oralement ou en L.S.F. un raisonnement mathématique

Les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique :

- Connaître son environnement et les fonctions de base pour utiliser un ordinateur
- Saisir et mettre en forme du texte - Gérer des documents
- Se repérer dans l'environnement internet et effectuer une recherche sur le web
- Utiliser la fonction de messagerie

Le travail en équipe :

- Respecter les règles de vie collective
- Travailler en équipe
- Contribuer dans un groupe (...)

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Jeux de rôles et travail sur les compétences en autoformation guidée à partir de mises en situation liées à la vie quotidienne et/ou professionnelle.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

Enseignement en L.S.F. (...)

### ))) MODALITÉS D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission après entretien et test de positionnement

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

CléA - Certification Socle de connaissances et de compétences professionnelles  
Présentation à la certification CléA, pour validation complète ou partielle

## CléA - Domaine 1 : Communication en français - Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles

*Pour publics sourds et malentendants*

### > Public

Public sans emploi, Salarié sourd ou malentendant, Demandeur d'emploi sourd ou malentendant, Salarié en ESAT

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
Sessions ouverte pour 2024  
- du 8 octobre au 17 décembre

### > Durée

De 35 h à 70 h

Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Collectif, Cours du jour, Formation en présentiel, Individualisé

### > Coût de la formation

40,00 euros/h  
Tarif individuel : 40€/h pour un groupe de 4 bénéficiaires ; 30€/h pour un groupe de 6 bénéficiaires  
Tarif groupe : 170€ heure groupe en intra-entreprise (minimum 4 personnes et maximum 6 personnes) ou cours particulier

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
EREA ALEXANDRE DUMAS  
29 bis rue de Cronstadt - 75015  
PARIS

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS  
Tél : 01 44 85 85 40  
Fax : 01 44 85 85 17  
info@gretametehor.com  
https://www.gretametehor.com

### > Contact(s)

Sonia SMAI  
Tél 01 53 68 06 93  
s.smai@gretametehor.com  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

A partir de situations concrètes de la vie professionnelle et sociale, développer la capacité de communiquer en français à des fins professionnelles:

Développer une communication plus aisée à l'écrit

Développer la capacité à comprendre et transmettre une consigne, une information, une procédure

S'exprimer en LSF

Compétence transversale abordée dans chaque atelier: apprendre à apprendre- comprendre ses mécanismes d'apprentissage pour développer une plus grande autonomie dans les apprentissages et une plus grande confiance dans sa capacité à apprendre

### ))) PRÉREQUIS

Avoir été scolarisé(e) un minimum de 4 ans en langue française

Comprendre et se faire comprendre en Langue des Signes Française

### ))) CONTENUS

Communication écrite :

Acquérir un vocabulaire répondant aux besoins de la vie professionnelle

Développer sa compréhension de textes liés à la vie de l'entreprise

Renforcer sa capacité d'expression écrite, en respectant les règles grammaticales et les mécanismes de la langue (syntaxe)

Adapter ses écrits en fonction des objectifs attendus: prendre des notes; transmettre des consignes; rédiger un courrier, un compte rendu, un rapport

Communication en LSF :

S'exprimer en utilisant le lexique professionnel approprié

Adapter son message oral à la situation de communication et à son interlocuteur

Argumenter son point de vue et débattre de manière constructive

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports adaptés au public (fiches pratiques, exercices, didacticiels, sites internet pédagogiques...). Jeux de rôle

Travail des compétences en autoformation guidée et à partir de mises en situation liées à la vie quotidienne et/ou professionnelle.

Formateurs pratiquant la LSF

### ))) MODALITÉS D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission après entretien et positionnement pédagogique ou après une évaluation CléA

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

CléA - Domaine 1 : Communication en français - Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles

Attestation de compétences pouvant servir d'élément de preuve pour obtenir le certificat CléA

## CléA - Domaine 2 : Utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique - Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles

*Acquérir les compétences du socle en mathématique.  
Parcours CléA*

### > Public

Salarié, Public sans emploi, Salarié sourd ou malentendant, Demandeur d'emploi sourd ou malentendant, Salarié en ESAT

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
2 sessions ouvertes pour 2024  
- du 15 mai au 10 juillet  
- du 9 octobre au 18 décembre

### > Durée

De 35 h à 70 h

Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Cours du jour, Formation en partie à distance, en partie en présentiel, Formation en présentiel

### > Coût de la formation

40,00 euros/h  
Tarif horaire individuel : 40€/h pour un groupe de 4 bénéficiaires ; 30€/h pour un groupe de 6 bénéficiaires  
Tarif groupe : 170€ heure groupe en intra-entreprise (minimum 4 personnes et maximum 6 personnes) ou cours particulier

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
EREA ALEXANDRE DUMAS  
29 bis rue de Cronstadt - 75015  
PARIS

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS  
Tél : 01 44 85 85 40  
Fax : 01 44 85 85 17  
info@gretameteHOR.com  
https://www.gretameteHOR.com

### > Contact(s)

Sonia SMAI  
Tél 01 53 68 06 93  
s.smai@gretameteHOR.com  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

A partir de situations concrètes de la vie professionnelle et sociale, développer la capacité d'utiliser calcul et raisonnement mathématique à des fins professionnelles:

Compétence transversale abordée dans chaque atelier: apprendre à apprendre- comprendre ses mécanismes d'apprentissage pour développer une plus grande autonomie dans les apprentissages et une plus grande confiance dans sa capacité à apprendre

### ))) PRÉREQUIS

Avoir été scolarisé(e) un minimum de 4 ans  
Comprendre et se faire comprendre en LSF

### ))) CONTENUS

Se repérer dans l'univers des nombres

- Réaliser un calcul simple à la main ou avec une calculatrice.
- Évaluer un ordre de grandeur.
- Utiliser les techniques élémentaires du calcul mental.
- Contrôler la cohérence des résultats obtenus.
- Réaliser un calcul proportionnel simple.

Résoudre des problèmes en utilisant une ou plusieurs opérations

- Utiliser la règle de 3.
- Comprendre et utiliser les pourcentages.

Lire et calculer les unités de mesures, de temps et des quantités

- Lire et comprendre un planning de travail.
- Utiliser et comprendre des tableaux, des diagrammes, des graphiques.
- Identifier les erreurs.
- Effectuer des calculs simples de périmètres, surfaces et volumes.

Se repérer dans l'espace

Lire un plan, une carte, un schéma, et en extraire des informations utiles.

Restituer oralement un raisonnement mathématique  
(...)

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports adaptés au public (fiches pratiques, exercices, didacticiels, sites internet pédagogiques...). Jeux de rôle

Travail des compétences en autoformation guidée et à partir de mises en situation liées à la vie quotidienne et/ou professionnelle.

### ))) MODALITÉS D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission après entretien et positionnement pédagogique, ou après une évaluation CléA

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

CléA - Domaine 2 : Utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique - Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles  
Attestation de compétences pouvant servir d'élément de preuve pour obtenir le certificat CléA

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur intervenant en Langue des Signes Française

## CléA - Domaine 3 : Utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique - Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles

*Acquérir les compétences du Socle en bureautique et communication numérique.  
Parcours CléA*

### > Public

Public sans emploi, Salarié sourd ou malentendant, Demandeur d'emploi sourd ou malentendant, Salarié en ESAT

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
2 sessions ouvertes pour 2024  
- du 23 mai au 11 juillet  
- du 8 octobre au 19 décembre

### > Durée

De 35 h à 70 h

Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Cours du jour, Formation en partie à distance, en partie en présentiel, Formation en présentiel

### > Coût de la formation

40,00 euros/h  
Tarif horaire individuel : 40€  
h/stagiaire  
Tarif groupe : 160€ à partir de 4 bénéficiaires en intra-entreprise

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
EREA ALEXANDRE DUMAS  
29 bis rue de Cronstadt - 75015  
PARIS

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS  
Tél : 01 44 85 85 40  
Fax : 01 44 85 85 17  
info@gretametehor.com  
https://www.gretametehor.com

### > Contact(s)

Sonia SMAI  
Tél 01 53 68 06 93  
s.smai@gretametehor.com  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

A partir de mises en situation concrètes de la vie professionnelle et sociale, développer la capacité à utiliser la bureautique et la messagerie électronique à des fins professionnelles

Compétence transversale abordée dans chaque atelier: apprendre à apprendre- comprendre ses mécanismes d'apprentissage pour développer une plus grande autonomie dans les apprentissages et une plus gr (...)

### ))) PRÉREQUIS

Avoir été scolarisé en langue française  
Communiquer en Langue des Signes Française

### ))) CONTENUS

- Connaître son environnement et les fonctions de base pour utiliser un ordinateur :
  - Repérer et nommer dans son environnement de travail les différents éléments liés à l'informatique
  - Accéder aux fonctions de base : traitement de texte, messagerie électronique, navigation internet.
- Saisir et mettre en forme du texte, gérer des documents:
  - Comprendre la structure du document.
  - Saisir et modifier un texte simple.
  - Créer, enregistrer, déplacer des fichiers simples.
  - Renseigner un formulaire numérique.
  - Savoir imprimer un document
- Se repérer dans l'environnement internet et effectuer une recherche sur le web
  - Se repérer dans une page web.
  - Utiliser un moteur de recherche pour rechercher des informations.
  - Enregistrer les informations.
  - Identifier les sites pratiques ou d'informations, liés à l'environnement professionnel.
- Utiliser la fonction de messagerie
  - Utiliser et gérer une boîte de réception et un fichier contacts.
  - Créer, écrire un courriel et l'envoyer. (...)

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

documents pédagogiques, études de cas, jeux de rôle  
Supports adaptés au public (fiches pratiques, exercices, didacticiels, sites internet pédagogiques...). Jeux de rôle  
Travail des compétences en autoformation guidée et à partir de mises en situation liées à la vie quotidienne et/ou professionnelle.

### ))) MODALITÉS D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission après entretien et positionnement pédagogique ou suite à l'évaluation CléA

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

CléA - Domaine 3 : Utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique - Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles  
Attestation de compétences pouvant servir d'élément de preuve pour obtenir le certificat CléA

### ))) INTERVENANT(E)(S)

formateur communiquant en langue des signes française

## CléA - Évaluation préalable : Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles

*Pour un public sourd ou malentendant (H/F).*

*Venez évaluer et faire valider vos connaissances et compétences Socle - communes à tous les métiers*

### > Public

Tout public, Salarié sourd ou malentendant, Demandeur d'emploi sourd ou malentendant  
Code CPF : 207

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
Sessions ouvertes pour 2024 - nous contacter pour les dates

### > Durée

7 heures pour une évaluation initiale  
3 heures en cas d'évaluation finale, après un parcours de formation

### > Modalités de formation possibles

Cours du jour, Formation en présentiel  
Formateurs/évaluateurs maîtrisant la LSF

### > Coût de la formation

450,00 euros

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
Pôle handicap  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS  
Tél : 01 44 85 85 40  
Fax : 01 44 85 85 17  
info@gretameteHOR.com  
https://www.gretameteHOR.com

### > Contact(s)

Pôle handicap sur mesure  
Coordonnatrice  
Tél 01 53 68 06 93  
s.smai@gretameteHOR.com  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

Évaluer ses connaissances et compétences pour obtenir la certification CléA, reconnue par l'ensemble des branches professionnelles.

Ce certificat CléA facilitera pour vous:

- l'accès à un emploi par une certification reconnue
- une évolution professionnelle ou une mobilité
- l'accès à une formation professionnelle ou à un concours

### ))) PRÉREQUIS

Avoir suivi une scolarité de niveau collège

### ))) CONTENUS

Une procédure d'évaluation en 7 heures, sur 10 jours:

- 2 entretiens
- Accompagnement à la constitution du dossier de preuves
- Une évaluation des compétences socle à partir de mises en situations de la vie sociale et professionnelle

Les 7 domaines du socle, qui seront évalués :

- Communication en français
- Utilisation des règles de base de calcul et de raisonnement mathématique
- Utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- Aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe
- Aptitude à travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel
- Capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie
- Maîtrise des gestes et postures, respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires

Si l'intégralité des 7 domaines n'est pas certifiée, une prescription de formation est délivrée concernant les domaines restant à valider.

Durée de parcours conçue sur mesure en fonction des besoins de formation.

Vous avez 5 ans pour valider la totalité du socle.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

Entretiens, mises en situation, auto-évaluation

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

CléA - Évaluation préalable : Certification Socle de compétences et de connaissances professionnelles

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateurs communiquant en LSF

## Dispositif Compétences de base professionnelles - Public sourd et malentendant

*Parcours qui vise l'accès à l'emploi et/ou à la formation qualifiante.*

**session ouverte dans le cadre du  
marché PRFT3 (2024)**

### > Public

Demandeur d'emploi sourd ou  
malentendant  
personnes en situation d'illettrisme,  
BRSA, résidents QPV, ZUS ; salariés  
SIAE ; bénéficiaire VAE ; personnes  
placées sous main de justice en  
milieu ouvert (...)

### > Dates

Du 02/01/2024 au 31/12/2024  
Nous contacter pour les dates

### > Durée

3 Parcours de 350h à 650h  
Stage en entreprise : de 35h à 140h  
selon le projet  
Possibilité de suivre 2 à 3 modules  
selon les besoins (...)

### > Modalités de formation possibles

Cours du jour, FOAD, Formation en  
présentiel, Mixte, Pédagogie adaptée  
aux handicapés  
Parcours individualisé ave (...)

### > Informations inscription

Sur tests et entretien et selon  
maîtrise de la Langue des Signes  
Française

### > Coût de la formation

Formation financée par la Région Ile  
de France  
Rémunération et gratuité des (...)

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
EREA ALEXANDRE DUMAS  
29 bis rue de Cronstadt - 7 (...)

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS (...)

### > Contact(s)

Pôle handicap sur mesure  
Coordonnatrice  
Tél 01 53 68 06 93  
s.mai@gretametehor.com

Sylvie Sayeg  
Coordonnatrice (...)

### ))) OBJECTIFS

- Définir et consolider un projet professionnel réaliste et pérenne
- Acquérir les pré-requis nécessaires à l'entrée dans un parcours de formation pré-qualifiant ou qualifiant
- Développer les compétences nécessaires à l'accès ou au maintien dans l'emploi

### ))) PRÉREQUIS

Niveau linguistique écrit A.1.1 ou infra A1.1  
Maîtriser la LSF

### ))) CONTENUS

- 3 modules de formation
- Module Elaboration du projet professionnel, avec projets collectifs
  - Module Consolidation du projet professionnel
  - Module Passerelle vers l'emploi ou un parcours qualifiant
- Les durées et le contenu du parcours sont individualisés à partir du positionnement initial et du projet du bénéficiaire  
Plateaux techniques (21h minimum)  
Activités transversales
- Renforcement des compétences linguistiques en communication écrite, orale-gestes ou LSF
  - Règles de base de calcul et du raisonnement mathématiques
  - Techniques de l'information et de la communication numérique (TIC)
  - Préparation des pré-requis d'accès à l'emploi ou en formation

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Individualisation - Accès à la plateforme LMS gret@distance  
Progression selon un plan d'action, évaluations et positionnement sur les axes de la Carte de  
Compétences Région (CCR)  
Préparation aux épreuves de la certification CLéA

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

documents pédagogiques, plate-forme de formation à distance, travaux pratiques  
Supports adaptés au public

### ))) MODALITÉS D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

admission après entretien, admission après test

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Certificat de compétences professionnelles  
A l'issue du parcours présentation à la certification: CléA, DCL-LSF ...

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateurs communiquant en LSF

## Autonomie dans la vie quotidienne

### > Public

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
Sessions ouvertes pour 2024 - nous  
contacter pour les dates

### > Durée

30 H (en entreprise)  
selon les besoins  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Cours du jour, Formation en  
présentiel

### > Coût de la formation

180 € : tarif horaire indiqué pour un  
groupe de 6 à 8 travailleurs

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
Pôle handicap  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS  
Tél : 01 44 85 85 40  
Fax : 01 44 85 85 17  
info@gretameteHOR.com  
https://www.gretameteHOR.com

### > Contact(s)

Pôle handicap sur mesure  
Coordonnatrice  
Tél 01 53 68 06 93  
s.smai@gretameteHOR.com  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

- Acquérir et développer des connaissances nécessaires à l'autonomie dans la vie quotidienne.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Les documents administratifs: sécurité sociale, factures, assurances, loyers, carte d'identité, passeport...
- Les différents moyens de paiement.
- Les droits et obligations du consommateur : les contrats, les différents types d'assurance, les devis...
- Les achats : à crédit, par correspondance...
- Le budget : qu'est-ce qu'un budget? Comment le concevoir.
- L'épargne.
- L'hygiène alimentaire et l'équilibre des repas : les besoins qualitatifs et quantitatifs, la qualité des produits, l'étiquetage...
- La protection de l'environnement : les différentes nuisances et pollutions néfastes à la santé, le tri sélectif...
- L'organisation du temps libre : activités sportives, récréatives...

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Utilisation de documents authentiques : formulaires, dépliants,...
- Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA

## Autonomie dans les transports

*Travailleurs en situation de handicap en ESAT*

### > Public

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
Sessions ouvertes pour 2024 - nous  
contacter pour les dates

### > Durée

30 H (en entreprise)  
selon les besoins des travailleurs en  
ESAT  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Collectif, Cours du jour, Formation en  
présentiel

### > Coût de la formation

160,00 euros/h  
Tarif horaire indiqué pour un groupe  
de 4 à 6 travailleurs

### > Lieu(x) de la formation

Site de l'ESAT.

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS  
Tél : 01 44 85 85 40  
Fax : 01 44 85 85 17  
info@gretametehor.com  
<https://www.gretametehor.com>

### > Contact(s)

Pôle handicap sur mesure  
Coordonnatrice  
Tél 01 53 68 06 93  
s.smai@gretametehor.com  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

- Améliorer les capacités de déplacement des travailleurs handicapés dans les transports en commun.
- Développer leur autonomie.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Repérages sur plans, lecture de cartes.
- Familiarisation avec les codes.
- Connaissance des titres de transport (les différents tarifs et types de réduction).
- Les règles de sécurité urbaine (prévention des risques de circulation en ville).
- Exercices pratiques en situation réelle : sorties et déplacements encadrés.
- Utilisation des différents moyens de transports : bus, métro, train, RER...
- Recherche d'itinéraires sur le site Internet de la RATP.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

documents pédagogiques, études de cas, jeux de rôle, multimédia hors réseaux (EAO, CD-ROM), travaux pratiques

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA

## Créer un journal de l'ESAT

Aide à l'écriture d'un journal au bénéfice des Travailleurs en situation de handicap en ESAT

Parcours de 30h sur 5 journées

### > Public

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
Sessions ouvertes pour 2024 - nous  
contacter pour les dates

### > Durée

30 H (en entreprise)  
selon les besoins  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Collectif, Cours du jour, Formation en  
présentiel

### > Coût de la formation

160,00 euros/h  
Tarif horaire indiqué par groupe de 3  
à 8 travailleurs

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
Pôle handicap  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS  
Tél : 01 44 85 85 40  
Fax : 01 44 85 85 17  
info@gretametehor.com  
https://www.gretametehor.com

### > Contact(s)

Pôle handicap sur mesure  
Coordonnatrice  
Tél 01 53 68 06 93  
s.smai@gretametehor.com  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

Mettre en œuvre un atelier de conception et d'écriture dans le cadre de la création d'un journal de l'ESAT

Sensibiliser les travailleurs handicapés à l'expression journalistique et aux contraintes de la transmission de l'information

Maîtriser les bases de la langue écrite et de l'informatique

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

J1 - Créer un journal dans mon ESAT : définition du journal, ses objectifs, sa fréquence, son public cible, ses partenaires dans l'ESAT et/ou extérieurs, constitution de l'équipe, définition des règles de travail en équipe

J2 - Constituer le comité de rédaction et créer l'ours : ses membres, répartition des rôles et des missions, définir l'éthique du journal, constituer l'ours

J3 - Mener un entretien/interview ou une enquête : le choix des interlocuteurs, les objectifs de l'interview ou de l'enquête, les questions, la prise de note, le droit à l'image

J4 - Ecrire un article : l'éthique du journaliste, écrire l'interview ou l'enquête, la relation textes et images, le titrage, les notions de base de langue écrite, la méthode FALC

J5 - Finaliser le journal : la recherche de pictogrammes, la mise en page, l'édition et la diffusion

Visite possible d'un grand journal parisien

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

documents pédagogiques, travaux pratiques

Exercices pratiques à partir de journaux existants

Réalisation d'une maquette pour l'ESAT

Ateliers d'écriture

Reportages à l'intérieur et à l'extérieur de l'ESAT

Travail en équipe

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA

## Ecologie et environnement

*Au bénéfice des Travailleurs en situation de handicap en ESAT*

### > Public

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
Sessions ouvertes pour 2024 - nous  
contacter pour les dates

### > Durée

30 H (en entreprise)  
en fonction des besoins de l'ESAT  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Collectif, Cours du jour, Formation en  
présentiel

### > Coût de la formation

160,00 euros/h  
tarif horaire indiqué pour un groupe  
de 6 travailleurs

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
Pôle handicap  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS  
Tél : 01 44 85 85 40  
Fax : 01 44 85 85 17  
info@gretametehor.com  
https://www.gretametehor.com

### > Contact(s)

Pôle handicap sur mesure  
Coordonnatrice  
Tél 01 53 68 06 93  
s.smai@gretametehor.com  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

- Sensibiliser et impliquer chacun à la préservation de l'environnement et son cadre de vie
- Acheter et consommer mieux : proposer des solutions simples, écologiques et économiques de la vie quotidienne

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- 1/ Qu'est-ce que l'écologie?
- Les gestes simples de la vie quotidienne pour préserver son cadre de vie :
  - \* à la maison : économiser l'eau, l'énergie, achat d'appareils électroménagers
  - \* au travail : utilisation du papier, des imprimantes, règles de recyclage, ...
  - \* les loisirs écologiques et pas chers

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique à partir de supports visuels : images, vidéo.
- Echanges entre les participants, réflexion et discussion sur les pratiques de chacun.
- Exposition.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA

## Exercice d'un mandat de délégué des travailleurs en situation de handicap

*Formation au bénéfice des travailleurs en ESAT*

### > Public

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
Sessions ouvertes pour 2024 - nous  
contacter pour les dates

### > Durée

12 H (en entreprise)  
selon les besoins de l'ESAT - 2 jours  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Cours du jour, Formation en  
présentiel

### > Coût de la formation

180,00 euros/h  
Tarif horaire indiqué pour un groupe  
de 6 à 12 travailleurs

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
Pôle handicap  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS  
Tél : 01 44 85 85 40  
Fax : 01 44 85 85 17  
info@gretametehor.com  
https://www.gretametehor.com

### > Contact(s)

Françoise JEAN  
Conseillère en formation continue  
Tél 06 83 98 38 92  
f.jean@gretametehor.com  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

- Définir clairement le rôle et les missions du délégué.
- Acquérir des connaissances sur le fonctionnement d'un ESAT.
- Développer ses capacités à entendre et comprendre l'autre.
- Apprendre à recueillir et à faire circuler les informations.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Les élections et la reconnaissance par l'ensemble du personnel.
- La réalité sociale et professionnelle de l'ESAT.
- Les règles de fonctionnement de l'ESAT et leur application.
- Comment gagner la confiance des autres travailleurs.
- Connaissance des préoccupations et des besoins des autres travailleurs.
- Etude et résolution de problèmes.
- Règles de la communication orale : l'argumentation, compte-rendu aux collègues.
- Les diverses instances de l'ESAT : Comité de gestion, CHSCT, etc...

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- documents pédagogiques
- Alternance d'apports théoriques et d'échanges.
  - Exercices pratiques et mises en situation.
  - Réflexion à partir de l'expérience de chacun.
  - Remise d'un livret pédagogique rappelant les principes de base de l'exercice de cette fonction.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA

## Le travail d'équipe par l'écriture d'un scénario

Réalisation d'un film par les travailleurs en situation de handicap en ESAT

### > Public

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
Sessions ouvertes pour 2024 - nous  
contacter pour les dates

### > Durée

A définir avec l'ESAT selon les  
besoins  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Cours du jour, Formation en  
présentiel

### > Coût de la formation

160,00 euros/h  
Tarif horaire indiqué pour un groupe

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
Pôle handicap  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS  
ECOLE NATIONALE DE  
COMMERCE  
70, Bd Bessières - 75017 PARIS  
Tél : 01 44 85 85 40  
Fax : 01 44 85 85 17  
info@gretametehor.com  
https://www.gretametehor.com

### > Contact(s)

Pôle handicap sur mesure  
Coordonnatrice  
Tél 01 53 68 06 93  
s.smai@gretametehor.com  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

Apprendre à travailler en équipe, à s'écouter et à prendre des décisions en groupe

Ecrire un scénario sous forme de séquences dialoguées et réaliser un film sur un thème donné. S'initier aux différents métiers du cinéma (metteur en scène, directeur de la photographie, cameraman, preneur de son, scripte, costumier, décorateur, accessoiriste, coiffeur, maquilleur, etc...)

S'initier au montage d'un film, d'un point de vue artistique, cinématographique et technique (initiation au logiciel de montage virtuel « Final Cut »)

Développer la créativité, l'imagination, la logique narrative

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Les éléments constitutifs d'une histoire (thème, genre, ton, personnages, déroulement de l'action, choix des décors...)

Ecriture du synopsis qui servira de base au scénario du film puis du scénario

Répartition des rôles : personnages de l'histoire et les postes techniques

Réalisation d'un story-board (mise en images du film, dessinées plan par plan)

Choix et essais de costumes, coiffures, maquillages et accessoires pour chaque personnage et pour chaque scène du film ; séances photos qui serviront ensuite d'aide-mémoire au moment du tournage

Visionnage des rushes du film tourné ensemble, initiation au logiciel de montage "Final Cut" et à ses différents outils

Montage de quelques séquences (avec des rythmes différents) afin de comprendre en quoi consiste le montage (prise de conscience du rôle primordial du montage dans la création d'un film)

Choix des musiques de la BO du film, adapté en fonction de chaque scène à illustrer.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA

## Organiser ses loisirs

*Que faire en dehors de son temps de travail ?*

*Au bénéfice des Travailleurs en situation de handicap en ESAT*

### > Public

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024

Sessions ouvertes pour 2024 - nous contacter pour les dates

### > Durée

30 H (en entreprise)

30 à 42 heures

Durée personnalisée

### > Modalités de formation possibles

Cours du jour, Formation en présentiel

### > Coût de la formation

180,00 euros/h

Tarif pour un groupe de 6 à 8 travailleurs

### > Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS

Pôle handicap

29 bis, rue de Cronstadt - 75015

PARIS

Sorties pédagogiques

### > Contact

GRETA METEHOR PARIS

ECOLE NATIONALE DE

COMMERCE

70, Bd Bessières - 75017 PARIS

Tél : 01 44 85 85 40

Fax : 01 44 85 85 17

info@gretametehor.com

https://www.gretametehor.com

### > Contact(s)

Pôle handicap sur mesure

Coordonnatrice

Tél 01 53 68 06 93

s.smai@gretametehor.com

Référente handicap : Sonia SMAI

Tél : 01 53 68 06 93

### ))) OBJECTIFS

- Mettre en oeuvre ses ressources personnelles pour gérer son temps libre.
- Développer un sentiment d'autonomie et de compétence.
- Se familiariser avec l'outil informatique et son fonctionnement.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Faire émerger les centres d'intérêt et les souhaits :
  - . Analyse des besoins et des demandes de chacun.
  - . Définition des intérêts et des possibilités d'activités en relation avec les demandes
- Accéder aux ressources et aux outils d'information :
  - . S'informer à partir des centres d'intérêts choisis.
  - . Téléphoner et écrire pour demander de l'information.
  - . S'informer par les publications (programmes, journaux, brochures...).
  - . S'informer par internet sur les lieux de ressources.
- Projeter des activités de loisirs :
  - . Lire des plans, des brochures, des dépliants publicitaires.
  - . Gérer un emploi du temps.
- Calculer son temps.
- Calculer un coût.
- Apprendre à travers les loisirs :
  - . Explorer, échanger, garder des souvenirs.
- Remise d'un livret pédagogique contenant des informations en lien avec les goûts de chaque stagiaire.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

documents pédagogiques, jeux de rôle, travaux pratiques

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation