

📅 Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024
Sessions ouvertes pour 2024 - nous
contacter pour les dates

👤 Public

Salarié en ESAT

⌚ Durée

30 H (en entreprise)
selon les besoins
Durée personnalisée

🎓 Modalités de formation possibles

Cours du jour, Formation en présentiel

📞 Contact(s)

Pôle handicap sur mesure
Coordonnatrice
s.smai@gretameteHOR.com
Tél 01 53 68 06 93
Référente handicap : Sonia SMAI
Tél : 01 53 68 06 93

💰 Coût de la formation

Se renseigner auprès de la structure
180 € : tarif horaire indiqué pour un
groupe de 6 à 8 travailleurs

📍 Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS
Pôle handicap
29 bis, rue de Cronstadt - 75015 PARIS
Site de l'ESAT

Autonomie dans la vie quotidienne

🎯 OBJECTIFS

- Acquérir et développer des connaissances nécessaires à l'autonomie dans la vie quotidienne.

📋 PRÉREQUIS

Aucun prérequis

📖 CONTENUS

- Les documents administratifs: sécurité sociale, factures, assurances, loyers, carte d'identité, passeport...
- Les différents moyens de paiement.
- Les droits et obligations du consommateur : les contrats, les différents types d'assurance, les devis...
- Les achats : à crédit, par correspondance...
- Le budget : qu'est-ce qu'un budget? Comment le concevoir.
- L'épargne.
- L'hygiène alimentaire et l'équilibre des repas : les besoins qualitatifs et quantitatifs, la qualité des produits, l'étiquetage...
- La protection de l'environnement : les différentes nuisances et pollutions néfastes à la santé, le tri sélectif...
- L'organisation du temps libre : activités sportives, récréatives...

🛠 MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Utilisation de documents authentiques : formulaires, dépliants,...
- Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire.

📜 RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

👤 INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA