

## 📅 Dates

Du 02/01/2024 au 20/12/2024  
Sessions ouvertes pour 2024 - nous  
contacter pour les dates

## 👤 Public

Salarié en ESAT

## ⏱ Durée

30 H (en entreprise)  
30 à 42 heures  
Durée personnalisée

## 📍 Modalités de formation possibles

Cours du jour, Formation en présentiel

## 📞 Contact(s)

Pôle handicap sur mesure  
Coordonnatrice  
s.smai@gretameteHOR.com  
Tél 01 53 68 06 93  
Référente handicap : Sonia SMAI  
Tél : 01 53 68 06 93

## 💰 Coût de la formation

180,00 euros/h  
Tarif pour un groupe de 6 à 8 travailleurs

## 📍 Lieu de la formation

GRETA METEHOR PARIS  
Pôle handicap  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015 PARIS  
Sorties pédagogiques

## Organiser ses loisirs

*Que faire en dehors de son temps de travail ?*

*Au bénéfice des Travailleurs en situation de handicap en ESAT*

### 🎯 OBJECTIFS

- Mettre en oeuvre ses ressources personnelles pour gérer son temps libre.
- Développer un sentiment d'autonomie et de compétence.
- Se familiariser avec l'outil informatique et son fonctionnement.

### 📋 PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### 📖 CONTENUS

- Faire émerger les centres d'intérêt et les souhaits :
    - . Analyse des besoins et des demandes de chacun.
    - . Définition des intérêts et des possibilités d'activités en relation avec les demandes
  - Accéder aux ressources et aux outils d'information :
    - . S'informer à partir des centres d'intérêts choisis.
    - . Téléphoner et écrire pour demander de l'information.
    - . S'informer par les publications (programmes, journaux, brochures...).
    - . S'informer par internet sur les lieux de ressources.
  - Projeter des activités de loisirs :
    - . Lire des plans, des brochures, des dépliants publicitaires.
    - . Gérer un emploi du temps.
  - Calculer son temps.
  - Calculer un coût.
  - Apprendre à travers les loisirs :
    - . Explorer, échanger, garder des souvenirs.
- Remise d'un livret pédagogique contenant des informations en lien avec les goûts de chaque stagiaire.

### 🛠 MOYENS PÉDAGOGIQUES

Documents pédagogiques - Jeux de rôle - Travaux pratiques

### 📄 RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation