

Soins esthétiques du corps : Modelage et bien-être

Cette formation, destinée aux professionnels vous permet de vous initier à certaines techniques de modelages et de bien être comme le shiatsu et le lomi lomi.

**Des financements pour votre projet ?
Nos conseillers vous répondent.
Contactez-nous !**

Dates

Du 04/04/2022 au 23/05/2022
Une fois par semaine.

Public (F/H)

Tout public

Durée

30 H (en centre)

Modalités de formation possibles

Cours du jour, Formation en
présentiel

Coût de la formation

630,00 euros
NON-ELIGIBLE AU CPF

Lieu de la formation

GRETA CDMA
Lycée polyvalent Elisa Lemonnier
20 av Armand Rousseau - 75012
PARIS

Contact

GRETA CDMA
Agence administrative et
commerciale
21 rue de Sambre et Meuse - 75010
PARIS
<https://www.cdma.greta.fr>

> Contact(s)

Kinda Moulki ROGUET
Coordonnatrice
Tél 01 43 46 73 03
Référente handicap : Sabrina
TALCONE

Objectifs

Maîtriser certaines techniques de modelage du corps

Prérequis

Être titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

Contenus

La formation se décline autour des compétences suivantes :

Élaborer un diagnostic esthétique et un programme de soins esthétiques

S'initier aux techniques de bien être et de modelage suivants dans le respect du protocole des règles d'hygiène et sécurité et de la réglementation en vigueur :

- La réflexologie plantaire par des techniques manuelles spécifiques qui permettent de localiser les tensions, d'activer la circulation, et d'harmoniser les fonctions physiologiques

- Le Shiatsu : d'origine japonaise, techniques manuelles basées sur le toucher par les doigts, les paumes des mains, pour exercer des pressions en des points déterminés, ce qui permet d'harmoniser l'énergie vitale

- Lomi Lomi : d'origine polynésienne, selon une gestuelle constituée de grands mouvements fluides et rythmés, effectués avec les avant-bras, les coudes et les mains mixant lissages et pétrissages avec les poings fermés, les doigts repliés, les avant-bras

Méthodes pédagogiques

Pratique en institut. Postes de travail adaptés et équipés pour les techniques de soins du corps

Moyens pédagogiques

Matériel et matière d'œuvre : Tous outils, appareils et accessoires pour les soins esthétiques du corps Produits de soins esthétiques.

Salle de soins esthétiques : postes de travail équipés des produits et matériels de soins esthétiques avec lavabos

Outils numériques : utilisation de TEAMS avec possibilité de classes virtuelles, de partage de fichiers et de collaboration, de réunions pédagogiques virtuelles

Modalités d'admission et de recrutement

Admission après examen du dossier (CV + lettre de motivation), entretien de motivation

Déposez votre candidature directement sur le site, sur le bouton "déposer sa candidature" avec votre CV, lettre de motivation et/ou votre book

Reconnaissance des acquis

Attestation de compétences