



## Catalogue des formations au service des ESAT

- Formations professionnelles pour les personnels d'encadrement
- Formations professionnelles pour les travailleurs handicapés



Réseau de la formation continue de l'académie de Paris

## Sommaire

### ))) Formations professionnelles pour les personnels d'encadrement

#### **Gestion prévisionnelle emplois compétences**

Articuler les fonctions d'encadrement	4
Construire et faire évoluer des outils d'évaluation	5
Organiser la polyvalence	6

#### **Condition travail**

Adapter les postes de travail	7
-------------------------------	---

#### **Enseignement individualisé**

Accompagner à la démarche Portfolio	8
-------------------------------------	---

#### **Tutorat entreprise**

Impliquer le tuteur dans la démarche VAE des travailleurs handicapés	9
--	---

### ))) Formations professionnelles pour les travailleurs handicapés

#### **Mise à niveau**

Savoirs de base et vie quotidienne	10
------------------------------------	----

#### **Développement personnel et professionnel**

Autonomie dans la vie quotidienne	11
Autonomie dans les transports	12
Créer un journal de l'ESAT	13
Ecologie et environnement	14
Exercice d'un mandat de délégué des travailleurs handicapés	15
Le travail d'équipe par l'écriture d'un scénario	16
Organiser ses loisirs	17
Programme d'Enrichissement Instrumental	18
Domaine 1 CléA - Communication en français	19

#### **Valorisation image de soi**

Hygiène et qualité de vie	20
---------------------------	----

#### **Travaux paysagers**

Horticulture	21
La sécurité dans les métiers des espaces verts	22

#### **Méthode haccp**

Hygiène en restauration collective - La démarche HACCP	23
--	----

#### **Peinture bâtiment**

Peinture - Rénovation	24
-----------------------	----

#### **Entreposage stockage**

Manutention - stockage	25
------------------------	----

#### **Geste posture**

Gestes et postures au travail	26
-------------------------------	----

#### **Bureautique**

Initiation à la bureautique	27
Prévention des risques liés à l'utilisation d'Internet	28

#### **Standard**

Accueil - standard	29
--------------------	----

<b>Nettoyage locaux</b>	
Entretien et Hygiène des Locaux	30
<b>Blanchisserie</b>	
Blanchisserie industrielle	31
Repassage en blanchisserie et pressing	32
<b>Cuisine collectivité</b>	
Restauration collective	33
<b>Cuisine</b>	
La cuisine quotidienne	34
La présentation des plats en cuisine	35
<b>Service salle</b>	
Service au self et en salle	36
<b>Service étage</b>	
Services Hôteliers - Chambre - Lingerie - Petit-déjeuner	37
<b>Santé sécurité travail</b>	
La sécurité au travail	38



## > Public (F/H)

Personnel d'encadrement en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
A la demande de l'ESAT.

## > Durée

18 H (en entreprise)  
sur 3 jours  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
135€ - tarif horaire pour un groupe

## > Lieu de la formation

GRETA M2S - Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Articuler les fonctions d'encadrement

*au bénéfice des moniteurs d'encadrement des travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

Consolider les connaissances des encadrants et enrichir leur pratique pour :

- Mieux appréhender les différentes facettes du handicap et adapter leur communication et l'accompagnement des personnes en fonction des situations rencontrées,
- Identifier les conditions de réussite pour l'accueil et la bonne intégration du travailleur,
- Être à l'écoute de ses demandes et de ses besoins, créer des relations positives et toujours garder une posture bienveillante,
- Mieux gérer les situations délicates et manager sans stress,
- Optimiser l'accompagnement du travailleur et son suivi afin de le guider dans l'apprentissage de nouveaux savoir-faire, favoriser son autonomie et son insertion socio-professionnelle,
- Renforcer la dimension éducative propre à la fonction.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation



## > Public (F/H)

Personnel d'encadrement en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
Plusieurs sessions, à la demande  
des ESAT

## > Durée

18 H (en entreprise)  
sur 3 jours  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
135€ - tarif à l'heure groupe

## > Lieu de la formation

GRETA M2S - Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
ou Lieux de travail, selon la  
demande

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Construire et faire évoluer des outils d'évaluation

*Au bénéfice du Personnel d'encadrement des salariés handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Analyse des outils d'évaluation existants.
- Construire des outils d'évaluation en lien avec les référentiels métiers existants.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Identification et définition des compétences
- Définition de la compétence collective
- Définition et formalisation des référentiels d'activité
- Confrontation entre travail attendu et travail réalisé en vue d'une évaluation en situation
- Formalisation d'outils d'évaluation.

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Analyse des référentiels métiers
- Création d'outils d'évaluation

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation



## > Public (F/H)

Personnel d'encadrement en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
A la demande de l'ESAT

## > Durée

12 H (en entreprise)  
sur 2 jours  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
135€ - tarif de l'heure groupe

## > Lieu de la formation

GRETA M2S - Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Organiser la polyvalence

*Au bénéfice des salariés encadrant les travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Définir les conditions de la mise en oeuvre de la polyvalence aux différents niveaux d'exécution de l'entreprise
- Evaluer les effets de la polyvalence pour l'entreprise et pour les salariés concernés

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Repérage des différentes dimensions de la polyvalence: géographique, technique, organisationnelle, relationnelle
- La polyvalence comme expression de la flexibilité et de la mobilité dans l'entreprise
- La polyvalence comme outil de développement des compétences individuelles et collectives
- Repérage des outils d'évaluation de la polyvalence

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports méthodologiques et théoriques. Echange de pratiques

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formalisation d'outils d'organisation

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation



## > Public (F/H)

Personnel d'encadrement en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
Plusieurs sessions

## > Durée

14 H (en entreprise)  
sur 2 jours  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA

## > Lieu de la formation

GRETA M2S - Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr

## Adapter les postes de travail

*Au bénéfice des salariés des ESAT encadrant des travailleurs handicapés*

### ))) OBJECTIFS

- Etre capable d'effectuer une analyse du travail
- Définir les points à améliorer
- Etablir des recommandations

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Les principes de base de l'ergonomie : travail prescrit / travail réel
- Découverte de la méthode d'analyse ergonomique du travail : observations filmées, entretiens...
- Analyse, en groupe, des situations de simulation
- Repérage des sources de documentation (normes, recommandations...)

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Simulations / jeux de rôles
- Analyse à partir de films vidéo

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation





### > Public (F/H)

Personnel d'encadrement en ESAT

### > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019

### > Durée

21 H (en entreprise)  
3 jours en centre ou en entreprise ou  
1/2 journées  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

### > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA

### > Lieu de la formation

GRETA M2S - Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

### > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Accompagner à la démarche Portfolio

*Au bénéfice des salariés encadrant des travailleurs handicapés des ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Aider les personnels des ESAT à se positionner comme accompagnateur dans la réalisation du portefeuille de compétences

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Présentation de la démarche du Portefeuille de compétences,
- contexte général et institutionnel : rappel historique, les principes éthiques et déontologiques,
- La spécificité de la démarche du Greta M2S,
- Le portefeuille de compétences comme outil de gestion des parcours individualisés
- Les Différentes étapes du portfolio Portefeuille de compétences,
- Enjeu des grilles d'analyse d'activité,
- Faire preuve de son expérience et de ses compétences : aide à l'écriture, outils de l'accompagnement, la gestion du temps,
- Utilisation de l'image : réaliser des séquences pédagogiques par le biais de la photo et de la vidéo.

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode démonstrative et active

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, démonstration de l'utilisation de la vidéo en situation professionnelle.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation





## > Public (F/H)

Personnel d'encadrement en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019

Plusieurs sessions

## > Durée

35 H (en entreprise)

7h / jours : 5 jours

Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
135€ - tarif de l'heure groupe

## > Lieu de la formation

GRETA M2S - Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr

## Impliquer le tuteur dans la démarche VAE des travailleurs handicapés

*Au bénéfice des salariés encadrant des travailleurs handicapés des ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Savoir organiser un parcours formatif du travailleur handicapé adapté à ses compétences.
- Savoir transmettre ses propres savoir-faire professionnels en lien avec le formateur technique référent du Greta.
- Participer à l'évaluation et à la consolidation des savoir-faire acquis à travers les pratiques professionnelles.
- Rechercher les démarches et les stratégies pour favoriser les changements.
- Développer la capacité des travailleurs à s'adapter à de nouvelles tâches ou à de nouveaux postes.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation en lien très étroit avec les situations vécues dans les ESAT.
- Apports conceptuels.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation



### > Public (F/H)

Tout public, Salarié en ESAT

### > Dates

Du 08/01/2018 au 21/12/2018

### > Durée

de 30 à 100 heures  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

### > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA

### > Lieu de la formation

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

### > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr

## Savoirs de base et vie quotidienne

*Au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Remobiliser les compétences cognitives et les savoirs de base dans le but d'une évolution personnelle et professionnelle.
- Prendre en compte les pré requis, s'appuyer sur les acquis scolaires.
- Développer un sentiment d'autonomie et de responsabilité en lien avec les activités professionnelles.
- Trouver des solutions face à des situations problèmes en prise avec le quotidien.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

Evaluation des besoins des travailleurs handicapés

- Français : expression écrite, compréhension d'un document administratif (remplir un chèque, un recommandé postal,...),
- Mathématiques : les 4 opérations, exercices de mise en situation de la vie quotidienne, (faire ses courses,...)

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

Matériel didactique pour les mathématiques  
Photos numériques  
Fichier pédagogique pour le français  
Documents professionnels (bons de commande, chèques, accusés de réception)

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation





### > Public (F/H)

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
en fonction du planning établi avec  
l'ESAT

### > Durée

30 H (en entreprise)  
selon les besoins  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

### > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
135€ : tarif horaire indiqué pour un  
groupe de 6 à 8 travailleurs

### > Lieu de la formation

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

### > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Autonomie dans la vie quotidienne

### ))) OBJECTIFS

- Acquérir et développer des connaissances nécessaires à l'autonomie dans la vie quotidienne.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Les documents administratifs: sécurité sociale, factures, assurances, loyers, carte d'identité, passeport...
- Les différents moyens de paiement.
- Les droits et obligations du consommateur : les contrats, les différents types d'assurance, les devis...
- Les achats : à crédit, par correspondance...
- Le budget : qu'est-ce qu'un budget? Comment le concevoir.
- L'épargne.
- L'hygiène alimentaire et l'équilibre des repas : les besoins qualitatifs et quantitatifs, la qualité des produits, l'étiquetage...
- La protection de l'environnement : les différentes nuisances et pollutions néfastes à la santé, le tri sélectif...
- L'organisation du temps libre : activités sportives, récréatives...

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Utilisation de documents authentiques : formulaires, dépliants,...
- Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 20/12/2019  
A définir avec l'ESAT

## > Durée

30 H (en entreprise)  
selon les besoins des travailleurs en  
ESAT  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
135€ : Tarif horaire indiqué pour un  
groupe de 4 à 6 travailleurs

## > Lieux de la formation

Site de l'ESAT.

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr

## Autonomie dans les transports

*Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Améliorer les capacités de déplacement des travailleurs handicapés dans les transports en commun.
- Développer leur autonomie.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Repérages sur plans, lecture de cartes.
- Familiarisation avec les codes.
- Connaissance des titres de transport (les différents tarifs et types de réduction).
- Les règles de sécurité urbaine (prévention des risques de circulation en ville).
- Exercices pratiques en situation réelle : sorties et déplacements encadrés.
- Utilisation des différents moyens de transports : bus, métro, train, RER...
- Recherche d'itinéraires sur le site Internet de la RATP.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA





## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
selon la demande

## > Durée

30 H (en entreprise)  
selon les besoins  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire indiqué par groupe de 3  
à 8 travailleurs

## > Lieux de la formation

Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Créer un journal de l'ESAT

*Aide à l'écriture d'un journal au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

Mettre en œuvre un atelier de conception et d'écriture dans le cadre de la création d'un journal de l'ESAT  
Sensibiliser les travailleurs handicapés à l'expression journalistique et aux contraintes de la transmission de l'information

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

Constitution de l'équipe  
Définition des règles de travail en équipe  
L'éthique du journaliste  
Objectifs du journal, ligne philosophique  
Analyse du public cible  
Règles d'écriture d'un article  
Exercices appliqués (rubrique, titrages...)  
Relation textes et images  
Informier et interpréter  
Aide à l'écriture des articles  
Visite possible d'un grand journal parisien

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exercices pratiques à partir de journaux existants  
Réalisation d'une maquette pour l'ESAT  
Ateliers d'écriture  
Reportage à l'extérieur de l'ESAT

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
à la demande

## > Durée

30 H (en entreprise)  
en fonction des besoins de l'ESAT  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
tarif horaire indiqué pour un groupe  
de 6 travailleurs

## > Lieu de la formation

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr

## Ecologie et environnement

*Au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Sensibiliser et impliquer chacun à la préservation de l'environnement et son cadre de vie
- Acheter et consommer mieux : proposer des solutions simples, écologiques et économiques de la vie quotidienne

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- 1/ Qu'est-ce que l'écologie?
- Les gestes simples de la vie quotidienne pour préserver son cadre de vie :
  - \* à la maison : économiser l'eau, l'énergie, achat d'appareils électroménagers
  - \* au travail : utilisation du papier, des imprimantes, règles de recyclage, ...
  - \* les loisirs écologiques et pas chers

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique à partir de supports visuels : images, vidéo.
- Echanges entre les participants, réflexion et discussion sur les pratiques de chacun.
- Exposition.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA





## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019

A la demande

## > Durée

12 H (en entreprise)  
selon les besoins de l'ESAT - 2 jours  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
tarif horaire indiqué pour un groupe  
de 6 à 12 travailleurs

## > Lieu de la formation

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr

## Exercice d'un mandat de délégué des travailleurs handicapés

*Formation au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Définir clairement le rôle et les missions du délégué.
- Acquérir des connaissances sur le fonctionnement d'un ESAT.
- Développer ses capacités à entendre et comprendre l'autre.
- Apprendre à recueillir et à faire circuler les informations.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Les élections et la reconnaissance par l'ensemble du personnel.
- La réalité sociale et professionnelle de l'ESAT.
- Les règles de fonctionnement de l'ESAT et leur application.
- Comment gagner la confiance des autres travailleurs.
- Connaissance des préoccupations et des besoins des autres travailleurs.
- Etude et résolution de problèmes.
- Règles de la communication orale : l'argumentation, compte-rendu aux collègues.
- Les diverses instances de l'ESAT : Comité de gestion, CHSCT, etc...

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges.
- Exercices pratiques et mises en situation.
- Réflexion à partir de l'expérience de chacun.
- Remise d'un livret pédagogique rappelant les principes de base de l'exercice de cette fonction.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA





## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
à la demande

## > Durée

A définir avec l'ESAT selon les  
besoins  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire indiqué pour un groupe

## > Lieu de la formation

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Le travail d'équipe par l'écriture d'un scénario

Réalisation d'un film par les travailleurs handicapés en ESAT

### ))) OBJECTIFS

Apprendre à travailler en équipe, à s'écouter et à prendre des décisions en groupe

Ecrire un scénario sous forme de séquences dialoguées et réaliser un film sur un thème donné. S'initier aux différents métiers du cinéma (metteur en scène, directeur de la photographie, cameraman, preneur de son, scripte, costumier, décorateur, accessoiriste, coiffeur, maquilleur, etc...)

S'initier au montage d'un film, d'un point de vue artistique, cinématographique et technique (initiation au logiciel de montage virtuel « Final Cut »)  
Développer la créativité, l'imagination, la logique narrative

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Les éléments constitutifs d'une histoire (thème, genre, ton, personnages, déroulement de l'action, choix des décors...)

Ecriture du synopsis qui servira de base au scénario du film puis du scénario

Répartition des rôles : personnages de l'histoire et les postes techniques

Réalisation d'un story-board (mise en images du film, dessinées plan par plan)

Choix et essais de costumes, coiffures, maquillages et accessoires pour chaque personnage et pour chaque scène du film ; séances photos qui serviront ensuite d'aide-mémoire au moment du tournage

Visionnage des rushes du film tourné ensemble, initiation au logiciel de montage "Final Cut" et à ses différents outils

Montage de quelques séquences (avec des rythmes différents) afin de comprendre en quoi consiste le montage (prise de conscience du rôle primordial du montage dans la création d'un film)

Choix des musiques de la BO du film, adapté en fonction de chaque scène à illustrer.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019

Plusieurs sessions

## > Durée

30 H (en entreprise)

30 à 42 heures

Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA

## > Lieu de la formation

GRETA M2S

Espace AISP

29 bis, rue de Cronstadt - 75015

PARIS

Sorties pédagogiques

## > Coordonnées

GRETA M2S

Espace AISP

29 bis, rue de Cronstadt - 75015

PARIS

Tél : 01 53 68 06 90

Fax : 01 42 50 48 98

contact-aisp@greta-m2s.fr

## Organiser ses loisirs

*Que faire en dehors de son temps de travail ?*

*Au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Mettre en oeuvre ses ressources personnelles pour gérer son temps libre.
- Développer un sentiment d'autonomie et de compétence.
- Se familiariser avec l'outil informatique et son fonctionnement.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Faire émerger les centres d'intérêt et les souhaits :
  - . Analyse des besoins et des demandes de chacun.
  - . Définition des intérêts et des possibilités d'activités en relation avec les demandes
- Accéder aux ressources et aux outils d'information :
  - . S'informer à partir des centres d'intérêts choisis.
  - . Téléphoner et écrire pour demander de l'information.
  - . S'informer par les publications (programmes, journaux, brochures...).
  - . S'informer par internet sur les lieux de ressources.
- Projeter des activités de loisirs :
  - . Lire des plans, des brochures, des dépliants publicitaires.
  - . Gérer un emploi du temps.
- Calculer son temps.
- Calculer un coût.
- Apprendre à travers les loisirs :
  - . Explorer, échanger, garder des souvenirs.
- Remise d'un livret pédagogique contenant des informations en lien avec les goûts de chaque stagiaire.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019

A la demande

## > Durée

Selon les besoins  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire de 135€ pour un groupe  
de 5 à 7 personnes

## > Lieu de la formation

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Programme d'Enrichissement Instrumental

*Mobiliser ses compétences cognitives en situation professionnelle - Au bénéfice des  
Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

Le PEI (Programme d'Enrichissement Instrumental) est une méthode pédagogique qui permet  
aux personnes d'utiliser leurs "pré-requis" et de modifier leurs structures cognitives (processus  
d'apprentissage) de façon à profiter au maximum de leurs capacités

- Corriger les processus intellectuels déficients (précision du vocabulaire, orientation et  
organisation dans l'espace et le temps, sélection des informations...)
- Développer le besoin de réfléchir avant d'agir, d'organiser une tâche
- Améliorer les opérations intellectuelles indispensables au traitement de l'information (comparer,  
classifier, mettre en relations, planifier, vérifier, corriger, ajuster)
- Renforcer un sentiment de compétence, optimiser son potentiel
- Développer un sentiment d'autonomie et de responsabilité

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

Utilisation de supports en lien avec les activités professionnelles (formulaires, bons de  
commande et de livraison, savoir lire une notice, utiliser une calculatrice...)  
14 outils (orientation spatiale, comparaison, classification...) constitués d'exercices de difficulté  
croissante combinant le texte et les images  
Exercices de raisonnement logique  
Travail sur la dénomination des objets et la compréhension des consignes de travail  
Programme adapté au niveau et au rythme de progression de chaque stagiaire

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation



## > Public (F/H)

Salarié sourd ou malentendant,  
 Demandeur d'emploi sourd ou  
 malentendant, Salarié en ESAT

## > Dates

Du 08/01/2018 au 28/12/2018

## > Durée

De 21 h à 133 h

Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en  
 présentiel, Individualisé

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
 Tarif horaire entrées et sorties  
 permanentes

## > Lieu de la formation

GRETA M2S  
 APP Paris XV  
 29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
 PARIS

## > Coordonnées

GRETA M2S  
 Espace AISP  
 29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
 PARIS  
 Tél : 01 53 68 06 90  
 Fax : 01 42 50 48 98  
 contact-aisp@greta-m2s.fr



## Domaine 1 CléA - Communication en français

*Acquérir les compétences du socle en communication écrite et orale.  
 Parcours CléA - Public sourd et malentendant*

### ))) OBJECTIFS

A partir de situations concrètes de la vie professionnelle et sociale, développer la capacité de communiquer en français à des fins professionnelles:

Développer une communication plus aisée à l'écrit

Développer la capacité à comprendre et transmettre une consigne, une information, une procédure

S'exprimer en LSF

Compétence transversale abordée dans chaque atelier: apprendre à apprendre- comprendre ses mécanismes d'apprentissage pour développer une plus grande autonomie dans les apprentissages et une plus grande confiance dans sa capacité à apprendre

### ))) PRÉREQUIS

Avoir été scolarisé(e) un minimum de 4 ans en langue française

### ))) CONTENUS

Communication écrite :

Acquérir un vocabulaire répondant aux besoins de la vie professionnelle

Développer sa compréhension de textes liés à la vie de l'entreprise

Renforcer sa capacité d'expression écrite, en respectant les règles grammaticales et les mécanismes de la langue (syntaxe)

Adapter ses écrits en fonction des objectifs attendus: prendre des notes; transmettre des consignes; rédiger un courrier, un compte rendu, un rapport

Communication en LSF :

S'exprimer en utilisant le lexique professionnel approprié

Adapter son message oral à la situation de communication et à son interlocuteur

Argumenter son point de vue et débattre de manière constructive

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports adaptés au public (fiches pratiques, exercices, didacticiels, sites internet pédagogiques...). Jeux de rôle

Travail des compétences en autoformation guidée et à partir de mises en situation liées à la vie quotidienne et/ou professionnelle.

Formateurs pratiquant la LSF

### ))) MODALITÉS D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission après entretien et positionnement pédagogique ou après une évaluation CléA

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Domaine 1 CléA - Communication en français

Attestation de compétences pouvant servir d'élément de preuve pour obtenir le certificat CléA



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019

A la demande

## > Durée

12 H (en entreprise)

jusqu'à 18 heures

Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire de 135€ indiqué pour un groupe de 6 à 8 travailleurs

## > Lieux de la formation

Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Hygiène et qualité de vie

*Au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Amener les stagiaires à une meilleure compréhension et maîtrise:
  - . de l'image de soi et de sa représentation aux autres;
  - . de l'organisation de la vie quotidienne (rythme de vie, alimentation, sommeil,...)

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Présentation et soins corporels : la peau, les cheveux, les dents, les vêtements, l'hygiène intime.
- Equilibre alimentaire : repérage et identification des éléments nutritionnels à l'aide de matériel pédagogique et discussions comparatives entre les stagiaires.
- Hygiène du sommeil et conseils en cas de perturbations.

Ces trois aspects étant abordés selon le principe des rythmes :

- . rythme de vie individuel et en société;
  - . rythmes biologiques;
- et en intégrant la notion de bien être et de prévention.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Echanges entre les participants, débats et prise de conscience des règles d'hygiène et de qualité de vie.
- Remise d'un livret pédagogique reprenant les principes examinés pendant les séances.
- Prolongement possible par le biais d'une exposition à destination des autres travailleurs.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
A la demande de l'ESAT

## > Durée

30 H (en entreprise)  
jusqu'à 42 heures selon les besoins  
de l'ESAT  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire de 135€, indiqué pour  
un groupe de 6 à 8 travailleurs

## > Lieux de la formation

Site de l'ESAT ou les différents  
chantiers.

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr

## Horticulture

*Au bénéfice des travailleurs handicapés des ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Développer les connaissances et les compétences techniques nécessaires à une meilleure exécution des tâches
- Sensibiliser les salariés aux problèmes de sécurité

### ))) CONTENUS

- Reconnaissance des végétaux les plus courants : noms et besoins
- Connaissance du matériel : outillage manuel, engins à moteur (taille-haie, tondeuse, tronçonneuse, débroussailluse, motoculteur...)
- Techniques de plantations et semis
- Différents types de taille en fonction des végétaux et des périodes
- Ratissage, arrosage
- Entretien des massifs : bêchage, binage, désherbage
- Application des traitements
- Déplacement et chargement des machines sur les chantiers
- Rangement, entretien et nettoyage du matériel et des machines
- Règles de sécurité (protections, dangers, utilisation des machines et des produits)

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation individualisée sur la base des principes de la méthode active (faire en apprenant, apprendre en faisant).
- Visites extérieures : parcs, serres, maison du jardinage...
- Prises de vue : utilisation de la caméra en situation réelle.
- Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation





## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
A la demande de l'ESAT

## > Durée

30 H (en entreprise)  
Selon les besoins de l'ESAT  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire de 135€ indiqué pour un  
groupe de 3 à 6 travailleurs

## > Lieu de la formation

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## La sécurité dans les métiers des espaces verts

*Au bénéfice des travailleurs handicapés des ESAT.*

### ))) OBJECTIFS

- Se sensibiliser aux risques encourus dans les situations de travail.
- Connaître le matériel et l'utiliser en toute sécurité.
- Respecter les règles de sécurité, tant pour soi que pour les autres.
- Mettre en place des critères rationnels d'entretien du matériel.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun.

### ))) CONTENUS

La sécurité des personnes :

- Les EPI (casques, masques, gants, combinaisons, chaussures de sécurité...);
- Les bons gestes à effectuer lors de la manutention;

Connaissance des risques liés à l'utilisation du matériel :

- Le fonctionnement de base des machines : distinguer le matériel 2 temps et 4 temps;
- Règles de sécurité à appliquer avec le matériel horticole (tondeuse, tronçonneuse, débroussailluse, motoculteur);
- Entretien et rangement du matériel, des machines.

Risques liés à l'utilisation des produits phytosanitaires :

- Connaissance des produits (engrais, désherbant, insecticide, fongicide), du matériel à utiliser et des règles d'hygiène.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et mise en situation.
- Prise en compte de l'expérience de chaque stagiaire.
- Prises de vue : utilisation de la caméra numérique en situation réelle.
- Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA.





## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
selon la demande de l'ESAT

## > Durée

42 H (en entreprise)  
6 H / J sur 7 jours  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
135,00€ -tarif pour un groupe de 4 à 6 travailleurs

## > Lieu de la formation

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Hygiène en restauration collective - La démarche HACCP

*Au bénéfice des travailleurs handicapés des ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Connaître et appliquer la méthode HACCP au quotidien.
- Rédiger le cahier des procédures conformément aux exigences réglementaires.
- Acquérir les connaissances techniques et pratiques d'hygiène en restauration.
- Professionnaliser les différents postes (admission des denrées, stockage, légumerie, préparation chaude et froide, nettoyage, plonge, traitement des déchets).
- Acquérir de l'autonomie sur un poste de travail.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- La législation en vigueur en matière de nutrition et de sécurité des aliments.
- La microbiologie en restauration.
- Les contrôles et autocontrôles (Quand ? Comment ? Pourquoi ?).
- Les procédures de fabrication (préparation des légumes, des entrées et des desserts).
- La circulation des biens et des personnes.
- Les procédures de réception et stockage des marchandises.
- Les différents protocoles de nettoyage : sols, murs, plafonds, matériels...
- La sécurité en cuisine (analyse des dangers).
- Tenue professionnelle en hygiène corporelle.
- Partage des tâches et travail en équipe.

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, exercices pratiques en situation dans la cuisine du centre.
- Rédaction d'un cahier des procédures.
- Remise d'un livret contenant les consignes et les préconisations adaptées aux besoins.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019

## > Durée

42 H (en entreprise)  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en présentiel, Mixte, Pédagogie adaptée aux handicapés

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
tarif horaire de 135€ indiqué pour un groupe de 6 à 8 travailleurs

## > Lieux de la formation

Sur les chantiers des ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Peinture - Rénovation

*Rénovation chantiers d'intérieurs, entreprises et particuliers.*

### ))) OBJECTIFS

- Préparer et organiser le chantier.
- Réaliser les travaux d'avant et les travaux d'apprêt.
- Connaître et appliquer les différentes techniques de finition.
- Connaître et savoir appliquer les revêtements de sol.

### ))) CONTENUS

Module 1

Organisation et mise en place du chantier : outillage, protection des sols et du mobilier, les règles de sécurité.

Module 2

Travaux d'avant : préparation des supports muraux : égrenage, grattage, ponçage

Travaux d'apprêt : impression et enduits : outillage, les différents enduits et leurs usages.

Module 3

Les techniques de finition, choix des couleurs, les différents types de peintures, les techniques du rechargement, pose de toiles de verre ou autres supports muraux.

Module 4

Les différents revêtements au sol : parquet, parquet flottant, moquette, revêtement vinyle.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exercices pratiques sur le chantier.  
Apports théoriques en situation.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateurs du GRETA



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
selon les demandes de l'ESAT

## > Durée

24 H (en entreprise)  
Selon les besoins  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
135€ - tarif horaire en heure groupe

## > Lieux de la formation

Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Manutention - stockage

*Au bénéfice des travailleurs handicapés des ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- S'approprier l'environnement des zones de stockage.
- Développer l'autonomie sur le poste de travail.
- Opérer en toute sécurité lors des manutentions des marchandises.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- La manutention :
  - . La manutention manuelle et les postures de travail.
  - . La manutention mécanique (connaissance et utilisation normale du transpalette, circulation dans l'atelier et l'entreprise, risques piétonniers, signalisation, palettisation, filmage, cerclage).
- Le rangement/stockage :
  - . Identification des produits (étiquettes, pictogrammes)
  - . Organisation du rangement (adaptation aux tailles, regroupements...)
  - . Les différents types de stockage (rayons, au sol, racks à palettes)
  - . Gestion des stocks
  - . Etablissement des documents (bons de livraison, fiches de stocks)
  - . Entretien des magasins et des locaux de stockage
- Mises en pratique sur les circuits intérieurs et extérieurs, animation vidéo.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire.
- Préconisations concernant l'organisation des lieux de stockage de l'ESAT.
- Utilisation de la caméra vidéo pour les gestes et les postures.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
A la demande de l'ESAT

## > Durée

12 à 24 heures  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
135€ : tarif horaire pour un groupe  
de 6 à 8 travailleurs

## > Lieux de la formation

Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Gestes et postures au travail

*Prévention de la santé au travail au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Prévenir les risques spécifiques aux activités physiques.
- Trouver les positions les plus adaptées en fonction de ses possibilités et du travail à effectuer.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Anatomie : sur la structure de la colonne vertébrale et les mécanismes de fonctionnement.
- Les principes : Postures d'économie rachidienne : les mouvements fondamentaux à utiliser et les mouvements à prescrire.
- . Pratique sur ces mouvements : travailler avec les jambes, verrouillage lombaire, port de charges.
- Les différents actes de la vie quotidienne :
  - . Position couchée, se lever, position assise, debout, activités quotidiennes...
  - . Démonstration par les stagiaires de leur manière de procéder.
  - . Réflexion commune sur la manière de faire ces gestes et pratique.
  - . Conseils éventuels en réaménagement du poste.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exercices pratiques
- Remise d'un livret personnalisé à chaque stagiaire
- Utilisation d'un appareil photo ou d'une vidéo numérique

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
Selon les disponibilités des ESAT

## > Durée

30 H (en entreprise)  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
le Tarif horaire est indiqué pour un groupe de 6 à 8 travailleurs

## > Lieux de la formation

Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Initiation à la bureautique

*Word et/ou Excel version 2003 et 2007 / Internet / Messagerie  
au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

En fonction de la demande :

- Acquérir les connaissances de base en informatique pour pouvoir les utiliser dans ses activités personnelles ou professionnelles.
- Devenir opérationnel pour la réalisation des tâches de sous-traitance.

### ))) PRÉREQUIS

Pas de contre-indication au travail sur écran.  
Bon niveau de compréhension orale et écrite.

### ))) CONTENUS

- . Environnement Windows.
- . Initiation et perfectionnement aux principales fonctions de Word et du traitement de texte.
- . Initiation et perfectionnement aux logiciels : Excel, Powerpoint, Access.
- . Publipostage.
- . Initiation à Internet.

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

. L'apprentissage repose sur la manipulation des ordinateurs et sur la réalisation de productions (calendriers, cartes de visite...)

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- . Chaque salarié dispose d'un micro-ordinateur.
- . Souris ergonomique si nécessaire.
- . Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019

A la demande

## > Durée

30 H (en entreprise)

Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire indiqué pour un groupe de 4 à 6 travailleurs

## > Lieu de la formation

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr

## Prévention des risques liés à l'utilisation d'Internet

*Au bénéfice des Travailleurs handicapés des ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Responsabiliser les stagiaires quant à l'usage d'Internet : messagerie, téléchargements, espaces personnels
- Sensibiliser les stagiaires aux problèmes de sécurité
- Utiliser Internet de façon « raisonnée »

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Droits et devoirs : guide des bonnes pratiques de la recherche sur le web à l'utilisation d'espaces personnels.
- Réflexion sur la propriété intellectuelle et le droit à l'image
- Les dangers d'Internet : protéger ses informations personnelles
- Utilisation d'Internet adaptée à ses besoins

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation
- Apports théoriques au travers de la réalisation d'un guide des bonnes pratiques adapté aux besoins des personnes en situation de handicap

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation





## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
A la demande des ESAT

## > Durée

12 H (en entreprise)  
jusqu'à 24 heures selon la demande  
de l'ESAT  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
135€ - Tarif horaire indiqué pour un  
groupe de 4 à 6 travailleurs

## > Lieux de la formation

sur le site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Accueil - standard

*Au bénéfice des travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Assurer l'accueil en faisant preuve d'attention, de disponibilité et de courtoisie;
- Savoir communiquer par téléphone avec des interlocuteurs internes et externes;
- Savoir accueillir, orienter et renseigner un visiteur;
- Adapter une attitude favorable à la communication.

### ))) PRÉREQUIS

Bonne compréhension orale.

### ))) CONTENUS

- L'utilisation des documents et sources d'informations internes pour renseigner les gens : organigramme, plan des locaux, numéros de poste;
- Les activités de l'entreprise : les services, les fonctions, les interlocuteurs internes et externes;
- La communication dans la vie professionnelle : caractéristiques, formes et moyens utilisés;
- L'accueil téléphonique : attitudes et qualités exigées, matériel indispensable;
- La manipulation du standard, le transfert des communications et des informations aux différents services;
- La réception des appels : les différents scénarios d'accueil, le traitement des messages, l'accueil filtré, les formules et les expressions utilisées couramment;
- Gestion de situations imprévues;
- Les numéros d'urgence;
- La présentation dans un environnement de travail et la posture professionnelle.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exercices et mises en situation à partir du matériel et des documents utilisés à l'ESAT;
- Analyse des pratiques professionnelles concernant la communication;
- Apports théoriques.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA





## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019

A la demande

## > Durée

21 H (en entreprise)

sur le site de l'ESAT

Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire indiqué pour un groupe  
de 6 à 8 travailleurs

## > Lieux de la formation

Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S

Espace AISP

29 bis, rue de Cronstadt - 75015

PARIS

Tél : 01 53 68 06 90

Fax : 01 42 50 48 98

contact-aisp@greta-m2s.fr



## Entretien et Hygiène des Locaux

*Au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Acquérir et développer les techniques d'entretien des locaux.
- Travailler en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Définitions : Propre et sain, le visible et l'invisible, le vivant et l'inerte.
- Fondamentaux de la microbiologie (désinfection des mains, des surfaces...).
- Etudes des supports (bois, carrelage, faïence, thermoplastique, inox...).
- Outils (à la main et mécanisés).
- Produits, savons, détartrants, désinfectants, produits complexes.
- Méthodes de travail en rapport avec la législation en vigueur.
- Lavage de la vitrerie.
- Désinfection des surfaces, la salle blanche (sanitaire, cuisine, local professionnel spécifique...).
- Contrôle et auto-contrôle des résultats.
- Gestes et postures.
- Rédaction des fiches de procédures.
- Rangement et maintenance du matériel et des produits.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance apports théoriques et exercices pratiques.
- Manipulation des différentes techniques avec le matériel adéquat.
- Supports visuels : images, vidéos...
- Remise d'un livret pédagogique résumant les grands principes.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA



## > Public (F/H)

Tout public, Salarié en ESAT

--

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019

A la demande

## > Durée

42 H (en entreprise)  
selon les besoins de l'ESAT  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire indiqué pour un groupe  
de 6 à 7 personnes.

## > Lieux de la formation

sur le site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr

## Blanchisserie industrielle

### ))) OBJECTIFS

1. Comprendre et mettre en oeuvre les procédures RABC spécifiques à chaque étape
2. Connaître et appliquer la législation européenne et française en blanchisserie
3. Comprendre et analyser les risques (pour les opérateurs et pour les clients)
4. S'approprier les procédures de nettoyage (les différentes sortes de linge, le sale, le propre, le mouillé, le sec)
5. Acquérir ou réacquérir les gestes afin de travailler dans les règles de l'art
6. Valoriser l'agent par l'acquisition du faire-savoir. Muni d'outils simples de reporting, il partage le savoir-faire acquis en devenant lui-même un apporteur de connaissance

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Etudes de cas concrets
- Confrontations des expériences de chacun
- Mise en œuvre d'expériences sur le site

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et mises en situation.
- Confrontation des expériences.
- Utilisation de documents audiovisuels.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation





## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 08/01/2018 au 23/12/2018

A la demande

## > Durée

36 H (en entreprise)

selon les besoins

Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA

## > Lieux de la formation

Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S

Espace AISP

29 bis, rue de Cronstadt - 75015

PARIS

Tél : 01 53 68 06 90

Fax : 01 42 50 48 98

contact-aisp@greta-m2s.fr



## Repassage en blanchisserie et pressing

*Au bénéfice des travailleurs handicapés en ESAT (H/F).*

### ))) PRÉREQUIS

Aucun.

### ))) CONTENUS

Comprendre et mettre en œuvre les procédures RABC spécifiques à chaque étape :

- Connaître et appliquer la législation européenne et française en repasserie;
- Comprendre et analyser les risques pour les opérateurs et pour les clients;
- S'approprier les procédures de marche en avant;
- S'approprier les gestes techniques en matière de repassage;
- Acquérir ou réacquérir les gestes afin de travailler dans les règles de l'art;
- Assurer la sécurité en matière de désinfection;
- Valoriser l'agent par l'acquisition du faire-savoir;
- Partager le savoir-faire acquis en devenant un apporteur de connaissance.

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Etudes de cas concrets
- Confrontations des expériences de chacun
- Mise en œuvre d'expériences sur le site

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

Le guide des bonnes pratiques hygiéniques en Blanchisserie

Une série de diaporamas sur la méthode RABC

A l'issue de ce module seront remis : un CD rom pour les moniteurs et un livret à chaque travailleur reprenant les étapes du flux du repassage avec les images évoquant les éléments du contrôle et/ou de l'autocontrôle

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
Plusieurs sessions

## > Durée

48 H (en centre), 48 H (en entreprise)  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire pour un groupe de 4 à 6  
salariés

## > Lieux de la formation

Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Restauration collective

*Au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Améliorer et perfectionner les capacités et les techniques professionnelles.
- S'approprier ou se ré-approprier les techniques professionnelles.
- Connaître et appliquer les législations en vigueur.
- Acquérir ou développer l'autonomie sur le poste de travail.

### ))) PRÉREQUIS

Avoir déjà travaillé en cuisine.

### ))) CONTENUS

- Connaissance des denrées, provenances, qualité, mode de conservation (surgelés, frais, sous-vide, sec...).
- Microbiologie et parasitologie alimentaire.
- Liaison froide et chaude, différences de traitement des denrées.
- Légumerie.
- Mise en place et préparation froide.
- Différents modes de cuisson et de préparation (rôti, poêlé, vapeur, sauté, en sauce...).
- Remise en température.
- Dressage.
- Techniques de nettoyage des matériels et locaux (législation en vigueur).
- Règles d'hygiène et de sécurité.
- Tenue corporelle et vestimentaire.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Réalisation de plats dans une cuisine d'application.
- Le choix des plats à exécuter est décidé en rapport avec la saison, le budget et l'équilibre alimentaire.
- Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation



### > Public (F/H)

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
A la demande de l'ESAT

### > Durée

30 H (en entreprise)  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

### > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire indiqué pour un groupe  
de 6 à 8 travailleurs

### > Lieux de la formation

Site de l'ESAT

### > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## La cuisine quotidienne

*Gérer son budget et savoir cuisiner équilibré.  
Au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Améliorer l'autonomie dans la vie quotidienne
- Apprendre les bases de l'alimentation équilibrée
- Enrichir ses connaissances en s'ouvrant aux cuisines des régions de France et du monde

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Notions de diététique élémentaire :
  - . Composition des menus en fonction des saisons, du goût et de l'équilibre alimentaire.
  - . Utilisation des conserves et des surgelés.
- Les achats :
  - . La qualité des aliments, les dates de fraîcheur, les prix.
  - . Gestion du budget.
- Les apprentissages de base :
  - . Les différents modes de cuisson : à l'eau, à l'étouffée, au beurre...
  - . La sécurité : couper, éplucher, position des casseroles sur les feux...
  - . Confection de plats variés avec le groupe.
  - . Sensibilisation aux règles d'hygiène (hygiène personnelle, lavage et conservation des aliments, entretien du réfrigérateur).

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Réalisation de plats variés dans une cuisine d'application.
- Remise d'un livret pédagogique de recettes et de fiches sur l'équilibre alimentaire.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA



## > Public (F/H)

Salarié en ESAT

## > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
Selon le planning des travailleurs en  
ESAT

## > Durée

28 H (en entreprise)  
Durée personnalisée

## > Modalités de formation

Cours du jour, Formation en  
présentiel

## > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire indiqué pour un groupe  
de 4 à 8 travailleurs

## > Lieux de la formation

Site de l'ESAT

## > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## La présentation des plats en cuisine

*Au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Améliorer et perfectionner les compétences et les techniques professionnelles.
- S'approprier ou se réapproprier les gestes techniques.
- Développer le goût de la présentation.
- Acquérir ou développer l'autonomie sur le poste de travail.

### ))) PRÉREQUIS

Avoir déjà travaillé en cuisine.

### ))) CONTENUS

- Règles simples (trois saveurs, trois couleurs...).
- Produits et leur association.
- Taille et coupe, utilisation des outils (couteau, économie, robot...)
- Feuille, macédoine, julienne, cubes, boules, bouquets...
- Décoration complexe.
- Association des formes, des couleurs, des goûts.
- Dressage.
- Gestes et postures.
- Règles d'hygiène et de sécurité.
- Tenue corporelle et vestimentaire.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Réalisation de plats dans une cuisine d'application.
- Le choix des plats à exécuter est décidé en rapport avec la saison, le budget et l'équilibre alimentaire.
- Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA





### > Public (F/H)

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
Plusieurs sessions

### > Durée

12 H (en entreprise)  
jusqu'à 20 heures selon les besoins  
de l'ESAT

### > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en  
présentiel

### > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire pour un groupe de 6 à 8  
travailleurs

### > Lieu de la formation

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

### > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr

## Service au self et en salle

*Au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Améliorer et perfectionner les compétences et les techniques professionnelles.
- S'approprier ou se réapproprier les gestes techniques.
- Développer la relation client.
- Acquérir ou développer l'autonomie sur le poste de travail.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Les techniques de dressage de table.
- Les différents types de service (à l'anglaise, à la française, à l'assiette).
- Port et débarrassage d'assiettes.
- Servir l'eau et le vin, déboucher une bouteille devant le client.
- Utilisation de la machine à café.
- Faire table nette.
- L'accueil du client (SBAM : Sourire, Bonjour, Au revoir, Merci).
- Prise de commande.
- Être discret, attentif aux réactions du client.
- Connaître les règles de préséance.
- Gestes et postures.
- Tenue générale et vestimentaire.
- Règles d'hygiène et de sécurité.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mise en situation dans un restaurant.
- Application directe des principes exposés.
- Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation





### > Public (F/H)

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
Plusieurs sessions

### > Durée

Durée personnalisée  
Module 1 = 30h  
Module 2 = 10h  
Module 3 = 15h  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en présentiel

### > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA

### > Lieu de la formation

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Site de l'ESAT

### > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## Services Hôteliers - Chambre - Lingerie - Petit-déjeuner

*Au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Se former aux métiers de femme de chambre, valet de chambre, assistante lingère, employé room-service.
- Développer ses connaissances en organisation, hygiène et ergonomie.

### ))) PRÉREQUIS

Endurance physique, sens de l'observation et de l'esthétique.

### ))) CONTENUS

Module 1 - L'entretien de la chambre :

- Examiner l'état d'une chambre.
- Adapter les standards selon le standing..
- Faire un lit : choix d'une méthode.
- Faire la salle de bains : l'utilisation des produits.
- Organiser et approvisionner le chariot.
- Utiliser les documents professionnels.
- S'auto-contrôler.

Module 2 - La lingerie :

- Différencier le linge par type et matière.
- Evaluer les besoins d'une femme de chambre.
- Tenir à jour le stock de linge.
- Contrôler l'état du linge.
- Entretenir les effets des clients.
- Différencier les modes de gestion.

Module 3 - Le service du petit déjeuner (chambre et salle) :

- Connaître l'organisation d'une cafétéria.
- Différencier les formules de PDJ.
- Préparer les boissons chaudes.
- Dresser une mise en place PDJ en salle, sur plateau.
- Adapter la mise en place en fonction des standards.
- Prendre une commande téléphonique.
- Préparer une commande.
- Présenter la commande sur le plateau.
- Servir une commande en salle.
- Réapprovisionner un buffet PDJ.

### ))) MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices pratiques en situation et accompagnement personnalisé pour chaque stagiaire.
- Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation



### > Public (F/H)

Salarié en ESAT

### > Dates

Du 07/01/2019 au 27/12/2019  
A la demande de l'ESAT

### > Durée

30 H (en entreprise)  
Selon les besoins de l'ESAT  
Durée personnalisée

### > Modalités de formation

Collectif, Cours du jour, Formation en présentiel

### > Coût de la formation

Se renseigner auprès du GRETA  
Tarif horaire indiqué pour un groupe  
de 6 à 8 travailleurs

### > Lieux de la formation

Site de l'ESAT

### > Coordonnées

GRETA M2S  
Espace AISP  
29 bis, rue de Cronstadt - 75015  
PARIS  
Tél : 01 53 68 06 90  
Fax : 01 42 50 48 98  
contact-aisp@greta-m2s.fr



## La sécurité au travail

*Au bénéfice des Travailleurs handicapés en ESAT*

### ))) OBJECTIFS

- Faire prendre conscience au travailleur handicapé des risques liés à chaque activité professionnelle
- Faire prendre conscience de sa responsabilité
- Connaître les principales règles d'hygiène et de sécurité pour les mettre en application.

### ))) PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### ))) CONTENUS

- Définition de l'accident de travail et de la maladie professionnelle.
- Les ambiances de travail :
  - . Ambiance sonore
  - . Ambiance lumineuse
  - . Ambiance thermique
  - . Effets sur l'organisme
  - . Prévention
- Les principaux risques :
  - . Les risques d'incendie ou d'explosion
  - . Le risque électrique
  - . Le risque chimique
  - . Les risques liés à l'utilisation de machines et d'outils
  - . Les risques liés à l'activité physique du travailleur
  - . Les risques piétonniers
  - . Les risques liés aux travaux sur la voie publique
  - . Effets sur l'organisme.
- La prévention des risques
- Attitude en cas d'accident de travail : premiers gestes, premiers soins.
- Méthode d'analyse d'un accident du travail.

### ))) MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Visite critique des ateliers de l'ESAT.
- Utilisation d'affichettes et de supports vidéo.

### ))) RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### ))) INTERVENANT(E)(S)

Formateur du GRETA